



Virginie CROUZAT - Accompagnement vers Soi  
[www.accompagnement-vers-soi.fr](http://www.accompagnement-vers-soi.fr)  
[vcrouzat@accompagnement-vers-soi.fr](mailto:vcrouzat@accompagnement-vers-soi.fr)  
Tél : 06 60 543 897

# SESSION ACCOMPAGNEMENT THEMATIQUE

## Libération multidimensionnelle des blocages et schémas récurrents

Déroulement :

7 séances de 1 heure étalées sur 6 semaines  
Avec un suivi entre les séances

Objectif :

- => Modifier en profondeur **votre relation aux émotions et aux pensées**
- => Vous **libérer des traumatismes, fausses croyances, mémoires karmiques et de lignée**
- => Accéder à **des relations saines et épanouissantes** avec vous-même et avec les autres
- => Savoir déterminer **le chemin qui vous correspond**





Virginie CROUZAT - Accompagnement vers Soi  
[www.accompagnement-vers-soi.fr](http://www.accompagnement-vers-soi.fr)  
[vcrouzat@accompagnement-vers-soi.fr](mailto:vcrouzat@accompagnement-vers-soi.fr)  
Tél : 06 60 543 897

# SESSION ACCOMPAGNEMENT THEMATIQUE

Votre programme :

- ✓accueil & présence à Soi, ancrage intérieur, enracinement
- ✓sphère émotionnelle : guérison des blessures et réparation des palettes émotionnelles (émotions prohibées, décalées)
- ✓sphère mentale : compréhension des mécanismes de la pensée et modification des croyances limitantes
- ✓la multi-dimension : travail sur toutes les étapes de votre vie (de la gestation à l'âge adulte), sur la lignée et les vies antérieures
- ✓recouvrement d'âme
- ✓techniques de perception subtile : trouver sa justesse et avancer en conscience
- ✓comprendre et dénouer ses schémas relationnels, comprendre les processus d'emballement lié à la survie
- ✓le Moi idéal
- ✓se relier consciemment au mental supérieur et à l'âme



Résultat :

Réaliser ce travail de fond permet de retrouver le fonctionnement humain naturel :

- **les pensées reprennent leur juste place, à notre service pour élaborer et organiser des stratégies de vie**
- **les émotions redeviennent des indicateurs fiables de ce qui se joue en nous, elles nous poussent à l'action constructive**
- **les blocages et schémas récurrents sont remplacés par une capacité à faire des choix éclairés et à les vivre**
- **l'énergie de vie redevient disponible pour alimenter nos projets et nos envies**

Il est possible de **changer de mode de fonctionnement**, de **sortir des sensations d'impuissance** face au monde et à notre contexte de vie. Pour cela, arrêtez d'être victime de vos schémas intérieurs, et faites des émotions et des pensées de vrais alliées ! C'est ce à quoi je vous invite. La libération des mémoires et des croyances permet d'accéder à **une conscience plus large** dans l'ici et maintenant, et non plus dans la répétition inconsciente des stratégies du passé. Le travail multidimensionnel offre une vision complète des causes et donc, une résolution efficace.

Vous apprenez, au fil des séances, à **cultiver la Présence** à mesure que vos énergies sont libérées. Vous vous rencontrez, vous découvrez, et les doutes sont remplacés par **l'Amour de Soi**.

*Je suis ravie de partager cet accompagnement très complet, fruit d'années de pratique et de formation. Vous emmener à la découverte de Qui Vous Êtes vraiment est pour moi une aventure aussi passionnante, aussi précieuse qu'elle peut l'être pour vous. C'est au cœur de ma pratique, de ma relation à ce métier et au Vivant en général.*

*Si vous êtes partant.e pour cette expérience, je vous y accompagnerai avec Coeur et Joie !*