



Virginie CROUZAT - Accompagnement vers Soi
www.accompagnement-vers-soi.fr
vcrouzat@accompagnement-vers-soi.fr
Tél : 06 60 543 897

TRANSMISSION
VIVANTE

Formation individuelle sur-mesure
Module : Reliance au Vivant



Déroulement :

6 séances de 1 heure 30, une séance tous les 15 jours, soit 2 mois et demi au total

Prérequis :

Aucun

Les objectifs sont individualisés. Ils prennent en considération vos pratiques énergétiques, spirituelles ou méditatives, ainsi que la ou les disciplines que vous pratiquez.

Objectifs :

- Apprendre à être en présence à Soi, puis de Soi au monde
- Percevoir les différentes énergies du monde subtil
- Capter les énergies du vivant, en Soi et autour, et échanger avec elles
- Vibrer sa propre Essence (son axe personnel) et faire des choix conscients
- Ressentir sa place et son lien à l'Univers



Virginie CROUZAT - Accompagnement vers Soi
www.accompagnement-vers-soi.fr
vcrouzat@accompagnement-vers-soi.fr
Tél : 06 60 543 897

TRANSMISSION VIVANTE



Votre programme :

- ✓A la base du lien à Soi et au monde : le nettoyage des chakras, l'enracinement, l'ancrage & le centrage
- ✓Apprentissage des notions de base :
 - énergie positive et négative
 - les canaux de perception
 - la notion d'erreur dans les perceptions
 - l'intégrité des corps
- ✓Exercices :
 - mise en résonance
 - reliance en externe puis en interne
 - capter un message
- ✓Toi et le monde :
 - aspirations & désirs
 - traiter soi-même les freins et blocages
 - ouverture vers le bas et vie dans l'instant
 - connexion à ton essence
- ✓Faire des choix conscients
- ✓L'âme, le plan de vie, les programmes d'incarnation
- ✓Grandes présences & forces primordiales



Virginie CROUZAT - Accompagnement vers Soi
www.accompagnement-vers-soi.fr
vcrouzat@accompagnement-vers-soi.fr
Tél : 06 60 543 897

TRANSMISSION VIVANTE

Résultat :

- Vous apprenez à vous ressentir comme **partie du monde**, vos **perceptions** intérieures et extérieures **se déploient** en douceur
- Vous connectez une **paix durable**, un sentiment de **reliance**
- **Le merveilleux** revient dans votre quotidien
- **Votre vie incarnée prend sens** à mesure que vous plongez en vous

Pour en finir avec une vie dont les paramètres de base sont des programmes, souvent obsolètes, inconscients ou hérités, reprenez en main la base de votre rapport au monde.

Pour avancer sur votre chemin de vie, **(re)partez** d'un socle intérieur **solide et sécurisé**. La **qualité de vie** dépend de ce socle : stable, exploré et validé par vous, vous apprendrez à en adapter les paramètres, vous acquerrez les outils pour le cultiver au quotidien.

Au fil de ces séances, vous **changez votre paradigme** !