



Virginie CROUZAT - Accompagnement vers Soi
www.accompagnement-vers-soi.fr
vcrouzat@accompagnement-vers-soi.fr
Tél : 06 60 543 897

TRANSMISSION
VIVANTE

Formation individuelle sur-mesure

Module Vivre dans la Présence : accueillir Ce Qui Est

Déroulement :

5 séances de 1 heure étalées sur 7 semaines

Prérequis :

Etre volontaire et motivé

Cette session demande un travail personnel en plus des séances, afin que les outils acquis deviennent vos compagnons de route au quotidien. Il ne s'agit pas d'un débogage mais bien d'un apprentissage.

Objectifs :

- => Installer et conserver une **paix intérieure**
- => Acquérir des **outils aisément mobilisables** pour retrouver votre équilibre face aux aléas de la vie : développer votre **intelligence des émotions et des pensées**
- => Travailler **la Présence à Soi**, qui est mère de vos états de bien-être profond
- => **Devenir autonome** dans votre accès au bien-être
- => **Elargir votre conscience** naturellement en intégrant à votre pratique les états de conscience modifiée
- => Vous libérer d'une spiritualité "acquise" et commencer à accéder à votre **spiritualité personnelle**



Virginie CROUZAT - Accompagnement vers Soi
www.accompagnement-vers-soi.fr
vcrouzat@accompagnement-vers-soi.fr
Tél : 06 60 543 897

TRANSMISSION VIVANTE

Votre programme :

- ✓ Levée des blocages et débogage de votre système profond
- ✓ Arrêter de vous juger & expérimenter le pouvoir de l'acceptation
 - 1 à 2 séances pratiques (et thérapeutiques) sur l'accueil des émotions
 - compréhension et acceptation des mécanismes du mental/ego et de l'identification
- ✓ Tout est Amour : expérimenter la bienveillance envers vous-même
- ✓ Pacifier votre lien au passé pour pouvoir oeuvrer avec le double du futur
Enseignement théorique, travail énergétique et exercices pratiques
- ✓ Vivre dans l'instant & pratiquer la méditation active : votre programme personnel
- ✓ Vos centres subtils des désirs et aspirations
Débogage énergétique et enseignement du travail intérieur d'alignement
- ✓ Honorer votre intégrité : connaître et exprimer votre vérité intérieure
- ✓ Comprendre vos projets de vie et vous connecter à votre âme





Virginie CROUZAT - Accompagnement vers Soi
www.accompagnement-vers-soi.fr
vcrouzat@accompagnement-vers-soi.fr
Tél : 06 60 543 897

TRANSMISSION VIVANTE

Résultat :

Au cours de cet accompagnement, vous pourrez :

- ancrer peu à peu **cet état de présence**, qui deviendra **spontané et naturel**
- développer votre **confiance** en vous et votre **estime** de vous
- accéder à **votre propre spiritualité évolutive**, sans dogmes ni vérités extérieures
- améliorer durablement **votre qualité de présence** et donc, **votre qualité de vie**

Au fil des séances, je vous transmets outils et solutions pour ancrer cette qualité de présence.

Accueillir ce qui est, sans dramatiser et sans fuir, sans interprétation mentale, permet de répondre à l'invitation de la vie : vous saurez traverser les intensités, être traversé.e par elles, et en sortir -à chaque fois- grandi.e.s.

C'est pour cela que cet accompagnement vous demande un vrai travail, une disponibilité. Je serai à la fois soutien et partenaire durant ces quelques semaines de suivi, ces semaines qui vous offriront **la clé du pouvoir sur votre monde intérieur, avec un accès à l'intégralité de vos potentiels.**